



LE VERDON À VÉLO

VÉLOLOISIR PROVENCE

Au **service** de
votre randonnée
à **vélo** et à **VTT**

for your cycle and
mountain bike rides



Édition
2016/2017



Parc
naturel
régional
du Verdon
Une autre vie d'aventure !

www.leverdonavelo.com

Edito	3
Le Parc naturel régional du Verdon / The Verdon regional nature Park	4
Des professionnels engagés dans la démarche « Accueil Vélo » Professionals committed to « Accueil Vélo » charter	5
Louer et réparer des vélos / Bike rental and repair	6
Se faire guider / Guides	7
Agences de voyages / Travel agencies	8
Transport de bagages, personnes et vélos Transportation for people, luggage and bicycles	8
Carnet de route / Road book	9
Cartes cyclotouristiques et bonnes adresses Maps of cycle rides and good addresses	10-19
Itinéraires cyclotouristiques / Maps of cycle rides	20
Événements cyclo / Cycling events	21
Sur les chemins et les sentiers / On paths and tracks	22
Cartes des sentiers VTT / Maps of MTB rides	22-27
Itinéraires VTC et VTT / Hybrid and mountain bikes itineraries	28
Les espaces VTT / MTB areas	24
Les grandes traversées / Long travel bike rides	25
Événements VTT / MTB events	32
Conseils – Météo – Marchés / Recommendations – Weather – Markets	33
Aide à l'organisation du séjour – Offices de tourisme Tools for stay organization – Tourist information centers	33
Accès, transport, covoiturage / Access, transportation, carpooling	34
Découvrez le Luberon à Vélo / Discover the Luberon by bike	35

Le Verdon, vous connaissez ?

Un parc naturel, un territoire d'exception, authentique et préservé... Et plus que jamais, une destination vélo !

Envie d'une escapade au cœur des vertes vallées du haut Var et de l'Artuby ? De dériver au gré des ondulations du plateau de Valensole ? D'observer, des gorges, les méandres du Verdon quelques centaines de mètres en contrebas, de gagner les rives des lacs de Sainte-Croix et d'Esparron, ou d'arpenter les premiers contreforts des Alpes ?

Partez sereins, le réseau Vélo Loisir Provence s'occupe de tout. Un collectif de professionnels du tourisme labellisés « Accueil Vélo » vous promettent un accueil personnalisé, des services adaptés, une logistique sans faille ; mais aussi une gamme de superbes séjours, à vélo et à VTT, accompagnés ou en liberté.

Et tout au long de l'année, l'équipe de Vélo Loisir se tient à votre disposition pour vous aider à organiser un séjour à vélo inoubliable.



Have you heard of the Verdon ?

It's an emblematic river in the heart of an exceptional authentic territory, recognized by its « Regional Natural Reserve » label. A dream place, ideal for a smooth discovery. And more than ever, a cycling destination !

Ready for an escapade in the green hills of the Upper-Var and Artuby area? Or to wander on the undulations of the Valensole plateau, or to stop at the edge of the gorges ridge to contemplate the meanders of the Verdon river some hundred meters below, or to access the banks of the lakes of Sainte-Croix and Esparron, or to climb the first foothills of the Alps?

Don't worry about your trip : the Vélo Loisir Provence network takes care of everything. A grouping of tourism professionals, certified by the label dedicated to cyclists « Accueil Vélo », promises you a personalised welcome, adapted services, a reliable logistical organization, and also a range of superb cycling and mountain bike trips, supervised or at liberty.

And all year round, the team of Vélo Loisir Provence is at your disposal to help you organize an unforgettable bicycle stay.



Le Parc naturel régional du Verdon

The Verdon regional nature Park



Créé en 1997, le Parc naturel régional du Verdon réunit 46 communes réparties sur deux départements, le Var et les Alpes-de-Haute-Provence. Grand espace préservé de 188 000 hectares (pour environ 30 000 habitants), articulé le long de la rivière éponyme, le Parc se distingue par la richesse et la variété de ses écosystèmes, de sa faune et de sa flore. Outil de gestion et levier de développement local, il donne une réponse à des enjeux de préservation du patrimoine naturel, de gestion de l'eau, mais aussi de la fréquentation touristique, du maintien de l'activité agricole et de l'emploi, de l'organisation du territoire et de l'habitat.

www.parcduverdon.fr

Created in 1997, the Verdon natural regional park covers 46 municipalities spread over the départements of the Var and the Alpes-de-Haute-Provence. A vast unspoiled 188 000-hectare area along the Verdon river with a population of around 30 000, the Park has rich and varied ecosystems. A tool for management and a lever for local development, it provides an answer to the challenges of preserving the natural heritage, managing water resources and tourism, safeguarding farming activity and employment and organising the region and habitat.

www.parcduverdon.fr

Maison du Parc naturel régional du Verdon :

Maison du parc – Domaine de Valx
04360 Moustiers-Ste-Marie
04 92 74 68 00 - Fax : 04 92 74 68 01
info@parcduverdon.fr
www.parcduverdon.fr
www.pnrpaca.org



La Marque Valeurs Parc naturel régional



Cette marque vous garantit des produits et des services respectueux de l'environnement, porteurs de l'authenticité de notre territoire et élaborés par les hommes et les femmes en parfaite harmonie avec la nature.

Ces produits touristiques et agricoles répondent à une charte de valeurs et sont régulièrement contrôlés. Le Parc s'engage ainsi à vous offrir les clés de découverte du territoire par un accueil personnalisé et convivial. Découvrez tous les produits et services marqués Valeurs Parc naturel régional :

www.parc-naturels-regionaux.fr

The "Parc naturel régional du Verdon" brand

This brand guarantees products and services respecting the environment, reflecting the authenticity of our territory and elaborated by the inhabitants in perfect harmony with nature.

All these branded products and services follow a strict charter and are regularly controlled. They are the testimony of the Park's commitment to offer you the keys of discovery of our territory, giving you a warm and personal welcome.

Des professionnels engagés dans la démarche "Accueil Vélo"

Le réseau Vélo Loisir Provence rassemble des professionnels du tourisme désireux d'œuvrer pour le développement du vélo et d'accueillir les cyclistes dans de bonnes conditions. Labellisés par une charte « Accueil Vélo » et identifiés par ce panonceau, hébergeurs, restaurateurs, loueurs de vélos, taxis ou accompagnateurs garantissent une qualité de services et d'équipements adaptés, à moins de 5 kilomètres des parcours. Les agences de voyages proposent des séjours clefs en main, et les sites culturels situés sur les parcours sont l'occasion d'allier plaisir, découverte et balade active !



Professionals committed to "Accueil Vélo" charter

The network of "Vélo Loisir Provence" brings together professional people in tourism, wishing to work to develop cycling tourism and to welcome cyclists to our region under the very best conditions possible. Recognized under the name of "Accueil Vélo" and recognizable by this sign, accommodation, bike rentals, taxis and accompanying guides, guarantee a quality of service and adapted equipment on hand at less than 5km/3miles from any of our itinerary routes. The travel agencies propose these ready-made holiday breaks with advice on the cultural sites to be found along the way. It is the occasion to combine pleasure and exploration in the form of an active holiday!

Ils s'engagent à vous proposer :

- des conseils pour mieux apprécier votre séjour et l'indication des itinéraires fléchés et non fléchés autour de leur établissement
- un séjour clef en main avec les agences de voyages
- un accompagnement réalisé par un professionnel Breveté d'Etat
- une pause découverte dans les sites culturels
- de nombreux services adaptés

En voici quelques exemples :

Chez les restaurateurs

- un service jusqu'à 15h

Chez les hébergeurs

- un petit déjeuner à partir de 7h
- s'ils proposent la prestation repas, le pique-nique prêt à emporter
- une blanchisserie / lave linge
- un garage à vélo sécurisé
- une place de parking pour votre voiture pendant votre séjour à vélo
- un kit de réparation à disposition

Pour les loueurs de vélos

- l'assistance dépannage
- du matériel adapté pour la famille (siège bébé, remorques et sacoches)

Pour les taxis

- Le portage des vélos en plus de vos bagages

They engage in providing:

- advice for your holiday with indications for marked and un-marked itineraries around the area of their establishment
- ready-made holiday packages through travel agencies
- professional, state qualified guides
- exploration of cultural sites
- numerous adapted services.

Here are some examples:

Restaurants

- service until 3pm

Accommodation

- breakfast from 7am
- the provision of meals and the preparation of picnics to take away
- laundry/ washing machine facilities
- safe bicycle parking/garage facilities
- parking space for your car during your biking holiday
- repair kits available

Bike Rental shops

- breakdown recovery service
- family bike accessories (baby seat, trailer, panniers)

Taxis

- transportation of bikes as well as luggage

Retrouvez l'ensemble des services sur
www.leverdonavelo.com

Find out more about our services on
www.leverdonavelo.com

Louer et réparer des vélos

Bike rental and repair

CASTELLANE - 04120

ESC BIKES

Fabien Noyelle

RN85 la Cèbière

camion sur parking du Casino

06 21 61 32 75

escbikes04@gmail.com

Location de VTT adultes et enfants, VTAE, vélos route. Réparation et vente de pièces et accessoires et conseils avisés pour tous niveaux. / Mountain bikes rental for adults and children, e-MTBs, road bikes. Repair, spares sales, personalised advice for all levels. Accessories : helmet, baby carrier (5€), bike lock, repair kit and pump.



	1 heure 1 hour	1/2 journée 1/2 day	1 journée 1 day
Vélo route / road bike	5 €	15 €	25 €
VTT / mountain bike	5 €	15 €	25 €
VTAE / electrically powered MTB	10€	25 €	

Accessoires : casque, porte-bébé (5€), antivol, kit réparation, pompe. / Accessories : helmet, bike lock, baby carrier, repair kit and pump.

GRÉOUX-LES-BAINS - 04800

BACHELAS BIKE

Benjamin Bachelas

Face à l'office de tourisme

06 81 00 33 98 - 06 62 59 44 44

bachelas.location@orange.fr

www.bachelas-cycles.com

Location et réparation de vélos de route, VTC, VTT et vélos à assistance électrique. Accessoires divers dont remorque. Magasin de location également sur Manosque : 24 boulevard de la Plaine. Mêmes coordonnées. Possibilités d'y laisser les vélos loués à Gréoux et vice-versa. / Road bike, hybrid bike, mountain bike and electric bike rental and repair. Several accessories including trailer. Rental store also in Manosque: 24 Boulevard de la Plaine, same contact details. Possibility to leave hired bikes from Gréoux and vice-versa.



	2 heures 2 hours	1/2 journée 1/2 day	1 journée 1 day
VTC / hybrid bike		10 €	18 €
VTT / mountain bike		12 €	25 €
VAE / electrically powered bike	12 €	18 €	26 €
VTAE / electrically powered MTB	18 €	24 €	35 €

Tarifs dégressifs à la durée. / Price reductions depending on length of time.



LA PALUD-SUR-VERDON - 04120

VERDON.E.BIKE

Bernard Cauvin

Les gîtes

06 88 10 91 73

bernie.verdon@orange.fr

verdonebike.pagesperso-orange.fr

Location de vélos à assistance électrique pour parcourir l'incontournable route des crêtes. / E-bikes rental to ride the unavoidable ridge road.



Tarif unique / unique price	22 €
-----------------------------	------

Accessoires : casque, gilet fluorescent, bombe anti-crevaison, pompe. / Accessories : helmet, fluorescent jacket, puncture-sealant spray, bicycle pump

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

VERDON VTT

Sylvie et Noël Voyer

La Ferme du Petit Ségriès

04 92 74 68 83

info@verdon-vtt.com - www.verdon-vtt.com

A 5 km de Moustiers-Sainte-Marie, au départ de plusieurs itinéraires VTT et à proximité de parcours cyclotouristiques. / 5 km from Moustiers-Sainte-Marie, at the start of several mountain biking itineraries and near cycle routes.



	1/2 journée 1/2 day	1 journée 1 day
VTT / mountain bike	15 €	20 €
VAE / electrically powered bike	22 €	34 €

Tarifs dégressifs à la durée. / Price reductions depending on length of time. Accessoires : siège bébé (jusqu'à 14 mois), remorque enfant (5 €), pneus lisses pour une pratique sur route. Accessories: baby seat (up to 14 months), children's trailer (5€), smooth tyres for road riding.



RIEZ - 04500

04 BIKES

Tony Ageon

04 92 77 39 73

04bikes@gmail.com - www.04bikes.fr

Location et réparation de VTT sportifs et à assistance électrique. Au point de départ de plusieurs itinéraires (accompagnement possible). Accessoires : casque, antivol ; porte bébé, porte-bagages et sacoches sur réservation. / Sporting and electric mountain bikes rental and repair. At the starting point of several routes (accompanying possible). Accessories : helmet, bike lock, baby carrier, bag carrier and panniers booked in advance.



	1/2 journée 1/2 day	1 journée 1 day
VTT / mountain bike	14 €	19 €
VTAE / electrically powered MTB	24 €	29 €

Livraison et récupération des vélos gratuite à votre point de départ pour de la location à la journée. / Free bike delivery and recovery at your departure point for full day rental.





Se faire guider Guides

Guides brevetés d'état aux activités du cyclisme / Guides with state diplomas in cycling activities

Accompagnement par un guide-éducateur sportif breveté d'État qui saura vous proposer des circuits adaptés à vos compétences et aptitudes, et répondre à vos attentes. Des parcours variés vous sont proposés et tous les niveaux sont acceptés. Les randonnées sont agrémentées par des conseils techniques et des informations sur l'environnement.

Accompanied by a State-approved guide/instructor who will show you circuits suited to your skills and possibilities to meet your expectations. There are a variety of trails and all levels are accepted. Technical advice and information on the surroundings is also part of the ride.

Oraison - 04700

ALPES VÉLO DÉCOUVERTE

Sébastien Husson

06 73 94 60 70

alpesvelodecouverte@gmail.com

www.facebook.com/AlpesVeloDecouverte

Passionné de cyclisme sous toutes ses formes et pratiquant assidu depuis 15 ans.

Passionate about cycling in all its forms and assiduous practice for over 15 years.

GB

	1/2 journée* 1/2 day*	1 journée* 1 day*
groupe jusqu'à 12 personnes groups up to 12 persons	185 €	250 €
par 6 personnes supplémentaire by 6 supplémentaires persons	55 €	87 €
tarif déplacement au km** transportation fee per km **	0,55 €	

* Le tarif demi-journée s'entend soit de 9h à 12h soit de 14h à 17h / * ½ day fee is either from 9.00 to 12.00 or from 14.00 to 17.00

** Facturation au départ d'une ville du Verdon /

** Transportation fees calculated from a city in Verdon

MOUSTIERS SAINTE MARIE - 04360

VERDON VTT

Sylvie et Noël Voyer

La Ferme du Petit Ségriès

04 92 74 68 83

info@verdon-vtt.com

www.verdon-vtt.com

Fatigués de passer vos séjours à vous perdre, à vous retrouver dans des culs de sac ou encore à porter interminablement votre VTT? Choisissez un accompagnateur pour vous guider et vous parler du territoire...

Fed up with spending your holidays getting lost, or ending up in dead-ends or having to carry your mountain bike for ages? Hire a mountain leader to guide you and tell you all about the region...

GB

Forfaits à diviser par le nombre de participants / packages to be divided by the number of participants:

	1/2 journée* 1/2 day*	1 journée* 1 day*
de 1 à 2 personnes 1 to 2 persons	78 €	sur devis/ on estimate
de 3 à 5 personnes 3 to 5 persons	95 €	sur devis/ on estimate
de 6 à 12 personnes, groupe préconstitué 6 to 12 persons, previously arranged groups	16 € / personne /per head	33 € / personne /per head

* Le tarif demi-journée s'entend de 9h30 à 12h - journée de 9h30 à 16h30 /

* ½ day fee is either from 9.30 to 12.00 – full day from 9.30 am to 4.30 pm

Location VTT en + de l'accompagnement / + mountain bike rental

½ journée / ½ day: + 10€ par vélo / by bike

Journée / full day: sur devis / on estimate



Agences de voyages

Travel agencies

CAP LIBERTÉ

Sarl SOFO

Laurent Foissac

Les Borels - 05260 Champoléon

04 92 49 61 48

info@cap-liberte.fr

www.cap-liberte.fr

Grandes traversées du Verdon, du Luberon et du Vaucluse, avec des packages tout compris pré-conçus ou à la carte, en liberté.

Ex : Grande traversée de la TransVerdon en intégralité : séjour 6 jours / 5 nuits avec notamment hébergement, transfert de bagages, navette retour, traces GPS...

For long journeys across the Vaucluse, the Luberon and the Verdon, we propose either an inclusive ready-made or a personalized package.

TransVerdon MTB long-travel ride: 6 days / 5 nights trip with accomodation, luggage transfer, return-way shuttle, point GPS navigator...

GB E



CHEMINS DU SUD

Rue François Gernelle - 84124 Pertuis

04 90 09 06 06

Fax 04 90 09 06 05

infos@cheminsdusud.com

www.cheminsdusud.com

Organisateur de randonnées en Provence et en Italie. Séjours vélo sur mesure à la demande.

Organizers of treks and outings in Provence and in Italy. Made to measure cycling holidays are available on request.

GB I



WALK INN PROVENCE

30 Boulevard Paul Floret - 84000 Avignon

04 86 65 00 20

Fax 04 90 87 70 55

info@walkinnprovence.com

www.walkinnprovence.com

Escapades en liberté au cœur de la Provence. Séjours vélo sur mesure à la demande.

Freedom breaks in the heart of Provence. Made to measure cycling holidays are available on request.

GB E D



Transport de bagages, personnes et vélos

Transportation for people,
luggage and bicycles

SAINT MAIME - 04300

TAXI BRUNO

Eric Bruno

04 92 79 56 81

06 07 47 26 97

Taxi.bruno@bbox.fr

4 véhicules à disposition de 5 à 7 places.

Tarifs adaptés à la demande.

4 vehicles with 5 to 7 seats. Prices adapted to demand.





CARNET de route

Road book

Légende Key

- 1** Hôtel / Hotel
- 1** Chambre d'hôtes
Bed and breakfast
- 1** Camping / Camp site
- 1** Gîte d'étape /
Hébergement collectif
Lodging
- 1** Restaurant
Restaurant
-  Site culturel
Cultural site

- GB** parle anglais / english spoken
- D** parle allemand / german spoken
- E** parle espagnol / spanish spoken
- I** parle italien / italian spoken

-  Accessible personnes à
mobilité réduite
Access to people with reduced
mobility
-  Nombre d'emplacements
tente, caravane, camping-car
Number of pitches, caravan,
camping-car
-  Nombre de locatifs équipés
Number of mobil-home, chalet,
équiped tent, yurt
-  Nombre de locations
saisonnnières / Number of self
catering gîte
-  Nombre de chambres
Number of bedrooms
-  Capacité totale d'accueil
Total capacity

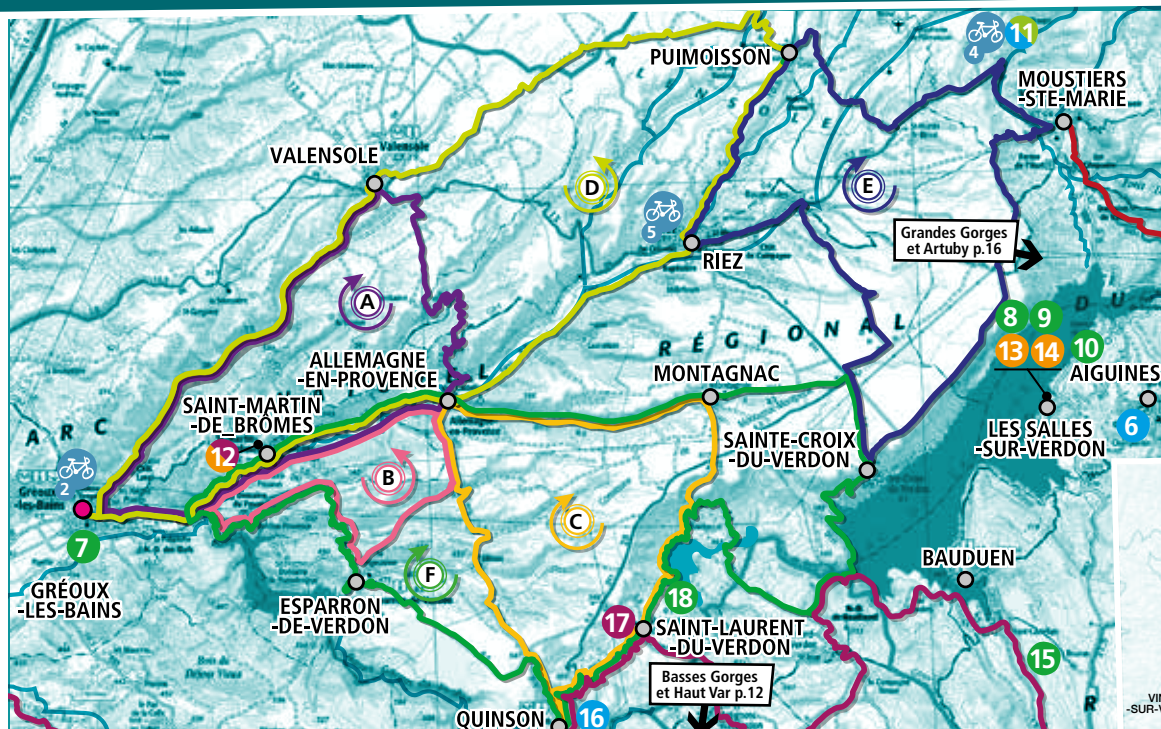
-  Classement
Clé vacances
-  Classement
Gîte de France
-  Logis de France

-  Gîte Panda
-  Camping Qualité
-  Qualité Tourisme
-  Marque «Valeurs Parc
naturel régional»
-  Pays Gourmand
-  Clé Verte
-  Hôtels au Naturel
-  Maître Restaurateur

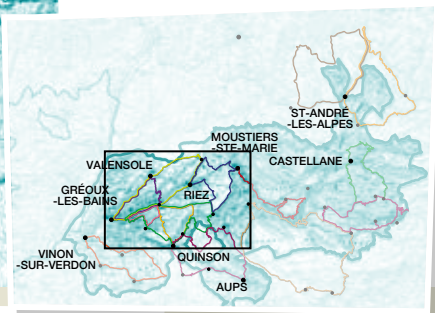
-  Autoroute / Highway
-  Bus / Bus
-  Train / Train
-  Loueur de vélos
Bike rental
- P** Parking voiture / Car Park
- i** Office du tourisme
Tourist information center
-  Réparation / Repair
-  Parcours sur route
Itineraries on the road
-  Parcours VTT / Itineraries for
mountain bike

VALENSOLE - LAC DE SAINTE-CROIX

Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Sources : PNRL, BD Cartho, BD ALIS, Scan 100
Bases cartographiques : IGN, IGN, IGN
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA-Verdon



Légende / key

- A** « Petit Plateau », boucles de découverte touristique de la DLVA - 37 km - D+ : 420m
- B** « Balcons d'Esparron », boucles de découverte touristique de la DLVA - 33 km - D+ : 450m

- C** « Basses Gorges », boucles de découverte touristique de la DLVA - 37 km - D+ : 570m
- D** « Plateau de Valensole », boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 53 km - D+ : 433m

● Départ des parcours du centre Cycloport de Gréoux-les-Bains

- E** « La Romaine », boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 44 km - D+ : 406m
- F** « Lacs du Verdon » (englobe B et C), boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 71 km - D+ : 1045m

OÙ SE LOGER ? Accommodation

- 6** **AIGUNES - 83630**
DOMAINE DE CHANTERAINÉ
Hervé Mordelet
04 94 70 21 01
contact@chanteraine.net
www.chanteraine.net
Offrant une vue plongeante sur les reflets du lac, le domaine propose une halte bucolique dans un cadre enchanteur.
Offering a plunging view over the lake, the domain proposes a bucolic stay in a delightful setting.



- 7** **GRÉOUX-LES-BAINS - 04800**
CAMPING LA PINÈDE***
Colette et Joël Cazin
Route de Saint Pierre
04 92 78 05 47
lapinede@wanadoo.fr
www.camping-lapinede-04.com
La Pinède offre une agréable halte de verdure, en espaliers et avec des emplacements ombragés. Sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite.
La Pinède offers a pleasant break in green and shaded surroundings. Sanitary facilities are accessible to people of reduced mobility.



- 8** **LES SALLES-SUR-VERDON - 83630**
CAMPING LA SOURCE****
Céline et Gilles Perrier
04 94 70 20 40
contact@camping-la-source.eu
www.camping-la-source.eu
Etendu sur les rives du lac, La Source propose une escale paisible pour vous reposer entre deux étapes. Location de VAE sur place.
Stretched along the banks of the lake, La Source offers a peaceful resting place. E-bike rental on the site.



- 9** **CAMPING LES PINS**
Mélanie Launay
Chemin des Vignes
04 98 10 23 80
campinglespins83@orange.fr
www.campinglespins.com
Petit camping de charme, écoresponsable et à l'atmosphère familial, idéalement situé entre le village et le lac de Sainte Croix.
Charming, family and environmentally friendly campsite, ideally situated between the village and Sainte-Croix lake.



- 10** **CAMPING MUNICIPAL ****
LES RUISSSES
Rosine Carbonnel
info@campinglesruisses.fr
www.campinglesruisses.fr
À 200m d'une belle plage et à quelques encablures du village, ce camping nature offre un séjour reposant dans un esprit authentique.
200m from a beautiful beach and close to the village, this authentic campsite offers a relaxing stay.



Serpentant entre champs de blé, de lavandin et villages pittoresques, les petites routes tranquilles du plateau offrent des vues saisissantes sur les massifs alpins qui le surveillent de loin, et sur les lacs de Sainte-Croix et d'Esparron qui le bordent en contrebas.

Winding between fields of wheat, lavender and picturesque villages, the small quiet roads of the Plateau offer striking views on the surrounding mountains, and on Sainte-Croix and Esparron lakes lining it.

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - 04360

- 11** **LA FERME DU PETIT SÉGRIÈS**
Sylvie et Noël Voyer
04 92 74 68 83
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com
Sylvie et Noël vous accueillent en chambres et tables d'hôtes ou dans leur gîte en gestion libre, dans un cadre reposant et une ambiance chaleureuse. Location de vélos et accompagnement (cf. Verdon VTT p.7-8).
Sylvie and Noël welcome you to their bed & breakfast or self-catering gîte in a relaxing setting. Bike rental and guiding (see Verdon VTT p.7-8).



SAINT-MARTIN-DE-BROMES - 04800

- 12** **HOTEL ** RESTAURANT LA FONTAINE**
Walter Pacini
04 92 78 02 05
hotel-rest-lafontaine@wanadoo.fr
http://www.hotel-la-fontaine-greoux.fr
Hôtel-restaurant de charme au cœur du village, proposant une cuisine traditionnelle à base de spécialités provençales. Ouvert à l'année.
Charming hotel-restaurant in the heart of the village, proposing traditional cuisine made of Provençal specialties. Open all year.



OÙ SE RESTAURER ? Restaurants

- 13** **LES-SALLES-SUR-VERDON - 83630**
RESTAURANT LA PLANCHA
Sandrine Blain
8 place Garuby
04 94 84 78 85
laplancha83@orange.fr
www.restaurantlaplancha.fr
Au cœur du village, le restaurant met en valeur les saveurs du terroir. Viandes cuites au feu de bois et carte intégralement à base de produits frais.
In the heart of the village, the restaurant enhances local products. Meat baked on wood-fired stove, Fresh products menu.

- 14** **RESTAURANT LA FRINGALE**
Michel Blain
Place de l'artisanat
06 87 86 50 00
lafringale.snack@orange.fr
Spécialités fabriquées maison de hamburgers, salades, glaces artisanales, pâtisseries... Agréable terrasse ombragée tournée sur la place.
Handmade hamburgers, salads, ice-creams, pastries... Nice shady terrace on the main place.



BASSES GORGES ET HAUT VAR

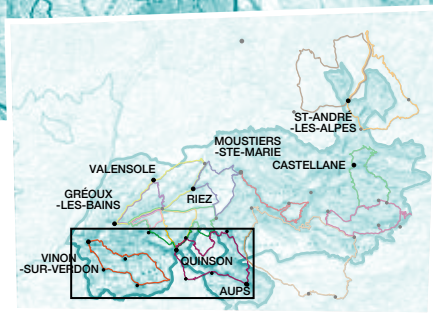
Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Sources : PNR, BD Cartho, BD Alti Scan 100
BaseDeDonnées©-IGN PNFAR 2007-2013
Cartographie : N. PETIT-ST-PNR-PACA-Verdon

Légende / key

- Ⓒ « Les Plateaux du Bas-Verdon »,
boucles cyclotouristiques du Var - 57 km - D+ : 581m
- Ⓗ « Les Barrages du Verdon »,
boucles cyclotouristiques du Var - 65 km - D+ : 890m



OÙ SE LOGER ? / Accommodation

BAUDUEN - 83630

15 **CAMPING LE CLOS DE BARBEY**

Marie Hélène Chaboudé

Route d'Aups

04 94 70 08 56

info@closdebarbey.com

www.closdebarbey.com

Dans un parc boisé de chênes et de pins à quelques encablures du village remarquable de Bauduen et du lac, le camping propose un grand choix de mobilhomes entièrement équipés et de nombreuses animations en été.

In the heart of a park shaded by oaks and pine trees near Bauduen and Sainte-Croix lake, the campsite proposes wide choice of mobile homes and varied entertainments in summertime.



16 **QUINSON - 04500** **GÎTE D'ÉTAPE L'ESCARGOT**

Monique et Alain Marcotte

Quartier Ferraille

04 92 74 09 73

gite.escargot@gmail.com

www.giteescargot.com

Gîte d'étape intime et champêtre situé à l'entrée des basses gorges, à proximité de la TransVerdon et de plusieurs boucles cyclotouristiques. L'ensemble du gîte est accessible aux personnes handicapées. Possibilité de location de VTT pour les clients.

A cosy, country stopover gite located at the entrance to the basses gorges, not far from the TransVerdon and several cycle touring loops. The whole gite is accessible to handicapped persons. Possibility of mountain bike rental for clients.



SAINT-LAURENT-DU-VERDON - 04500

17 **LE MOULIN DU CHÂTEAU*****

Edith et Nicolas Faoro-Stämpfli

99 Chemin d'Albiosc

04 92 74 02 47

info@moulin-du-chateau.com

www.moulin-du-chateau.com

Installé dans un ancien moulin à huile au beau milieu d'un grand jardin provençal, cet hôtel coloré a su conserver et valoriser le patrimoine d'époque. Cuisine de saison à base de produits locaux souvent bio.

In a former oil mill in the middle of a big Provençal garden the owners of this hotel in natural surroundings have kept and enhanced its period heritage. Seasonal cuisine based on local and often organic products.



18 **CAMPING******* **LA FARIGOULETTE**

Richard Cancel

04 92 74 41 62

richard.cancel@cielavillage.com

www.camping-la-farigoulette.com

Au cœur d'une pinède, le camping la Farigoulette étend ses emplacements ombragés sur les rives du petit lac de Montpezat.

In the heart of a pine wood, the campsite stretches its shady pitches on the refreshing banks of the small Montpezat lake.



En aval du lac de Sainte-Croix, le Verdon coule paisiblement au cœur des basses gorges. De méandres en petits lacs, c'est un territoire chargé d'histoire, qui laisse progressivement sa place aux petites routes tranquilles et boisées du Haut-Var lorsqu'on oblique au sud.

Downstream of Sainte-Croix lake, the Verdon river runs peacefully amid the lower gorges. From meanders to small lakes, this territory has a rich history and gives way to endless hills of the upper-Var as you turn to the south

SILLANS-LA-CASCADE - 83690

19 **CAMPING***** **LE RELAIS DE LA BRESQUE**

Régis Houzelle

15 chemin de la Piscine

04 94 04 64 89

info@lerelaisdelabresque.net

www.lerelaisdelabresque.net

Niché au cœur d'une pinède verdoyante à quelques encablures du village médiéval de Sillans et de sa fameuse cascade, le Relais de la Bresque propose emplacements ombragés, mobilhomes et chalets.

In the shade of a green pine wood, near the medieval village of Sillans and its remarkable waterfall, le Relais de la Bresque proposes shady pitches, mobile homes and holiday lodges.



VINON-SUR-VERDON - 83560

20 **LE MOULIN DE SAINT ANDRÉ**

Isabelle Rossi

20 Rue Saint André

04 92 73 18 08

moulin.standre@vinon-sur-verdon.fr

www.moulindestaintandre.fr

Ancien moulin à farine hydraulique construit en 1789, Le Moulin de Saint André accueille des groupes au cœur d'un bel espace vert au bord du Verdon. Salles polyvalente, de restauration et de réunion à disposition ; cinéma, concerts et théâtre dans l'auditorium.

Old wheat mill built in 1789, the Moulin de Saint-André welcomes groups on the green banks of the Verdon river. Catering hall, multi-purpose and assembly rooms available. Cinema, concerts and theatre in the auditorium.



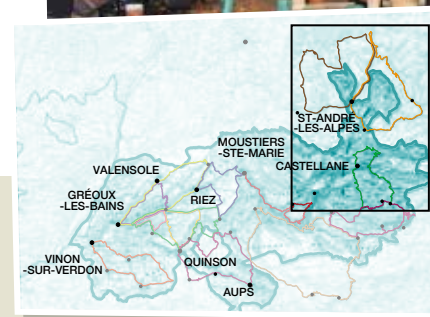
HAUT ET MOYEN VERDON



Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Sources : IGN, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Base de données : IGN PFAC 2007/2013
Cartographie : N. PETIT-ST-PHILIPPE-Verdon



Légende / key

- ① « Les Hautes Vallées », boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 72 km - D+ : 944m
- J « Verdon et Vaire », boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 71 km - D+ : 1315m
- K « Belvédères du Verdon », boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 57 km - D+ : 1180m

OÙ SE LOGER ? Accommodation

21 CASTELLANE - 04120 GÎTE D'ÉTAPE L'OUSTAOU

Catherine et Christian Fagot-Revrut
Chemin des Hautes Listes
04 92 83 77 27

oustaou04@gmail.com

www.oustaoucastellane04.fr

Tenu par des passionnés de VTT, ce gîte d'étape (avec chambres d'hôtes) chaleureux et familial se situe en toute logique sur le tracé de la TransVerdon et au départ de nombreux parcours. Cuisine provençale en table d'hôtes.

Owned by keen mountainbikers, this warm and family stopover gite (with b&b) is on the Trans-Verdon route and at the start of several trails and rounds. Resident meals with Provençal cuisine.



22 CAMPING LES LAVANDES**

Claude Noël

Route des gorges du Verdon
04 92 83 68 78 - 06 45 98 62 83

accueil@camping-les-lavandes.com

www.camping-les-lavandes.com

Camping campagnard et convivial situé à deux tours de roue du centre-village, à trois coups de pédale de la TransVerdon et au départ de nombreux parcours route et VTT. Barbecue et équipement de cuisine à disposition.

A friendly country campsite a short ride from the TransVerdon route and at the start of a number of cycling and mountain biking trails. Barbecue and cooking equipment available.



23 THORAME-HAUTE - 04170 GÎTE DE LA COLLE SAINT-MICHEL

Nathalie Lantrua et Bernard Gras

04 92 83 30 78

contact@gite-haut-verdon.com

www.gite-haut-verdon.com

Confortablement installé à 1430 mètres d'altitude sur le plateau de Champlatte et avantageusement situé sur le tracé de la TransVerdon, le gîte domine la vallée du Haut-Verdon. Terrasse des plus agréables, cuisine généreuse et familiale. Comfortably situated at 1430m high on the Plateau de Champlatte and on the TransVerdon route, the gîte overlooks the upper-Verdon valley. Delightful terrace, generous family kitchen.



À VISITER / Cultural sites

24 BARRÊME - 04330 MUSÉE DE LA DISTILLERIE

Thomas Duboeuf - Secrets de Fabriques

04 92 35 20 06

contact@secrets-de-fabriques.fr

www.secrets-de-fabriques.fr

Ancienne distillerie de plantes à parfum, le musée vous emmène au cœur de la machinerie de cette usine du début XXe à l'histoire riche et atypique. Plantes aromatiques, huiles essentielles, animations végétales et ateliers cuisine mettront vos sens en éveil.

Former distillery of perfume plants, the museum takes you to the machinery of this early 20th century factory and tells about its atypical history. Aromatic plants, essential oils, cuisine and plants animations will keep your senses alert.

Non loin d'Allos, dans le massif de la Sestrière, le Verdon prend sa source à 2400 mètres d'altitude, se fraie un chemin au fil des vallées, rejoint le lac de Castillon avant de s'engouffrer dans les gorges à partir de Castellane. Superbes paysages de montagne, montées de cols mythiques... Bienvenue dans les Alpes du sud !

Not far from Allos, in the Sestrière mountain, the Verdon river has its source at 2400m. It then finds its way through valleys before reaching the Castillon lake and rushing into the canyon from Castellane. Splendid mountain landscapes, famous passes... Welcome in the southern Alps !



CASTELLANE - 04120 MAISON NATURE & PATRIMOINES

Pauline Oliveira

Place Marcel Sauvaire

04 92 83 19 23

maisonnaturepatrimoines@gmail.com

www.maison-nature-patrimoines.com

Point de départ, d'accueil et de découverte du Parc du Verdon, la Maison Nature & Patrimoines ouvre ses portes sur les richesses naturelles et culturelles du territoire du Verdon grâce à ses deux musées, un relais du Parc, des expositions et une boutique.

A starting point and reception point for discovering the Parc du Verdon, the Maison Nature & Patrimoines opens its doors onto the natural and cultural wealth of the Verdon with two museums, a Park relay, a shop and exhibitions.



LA MURE-ARGENS - 04170 MUSÉE DE LA MINOTERIE

Thomas Duboeuf - Secrets de Fabriques

Route d'Allos

04 92 35 20 06

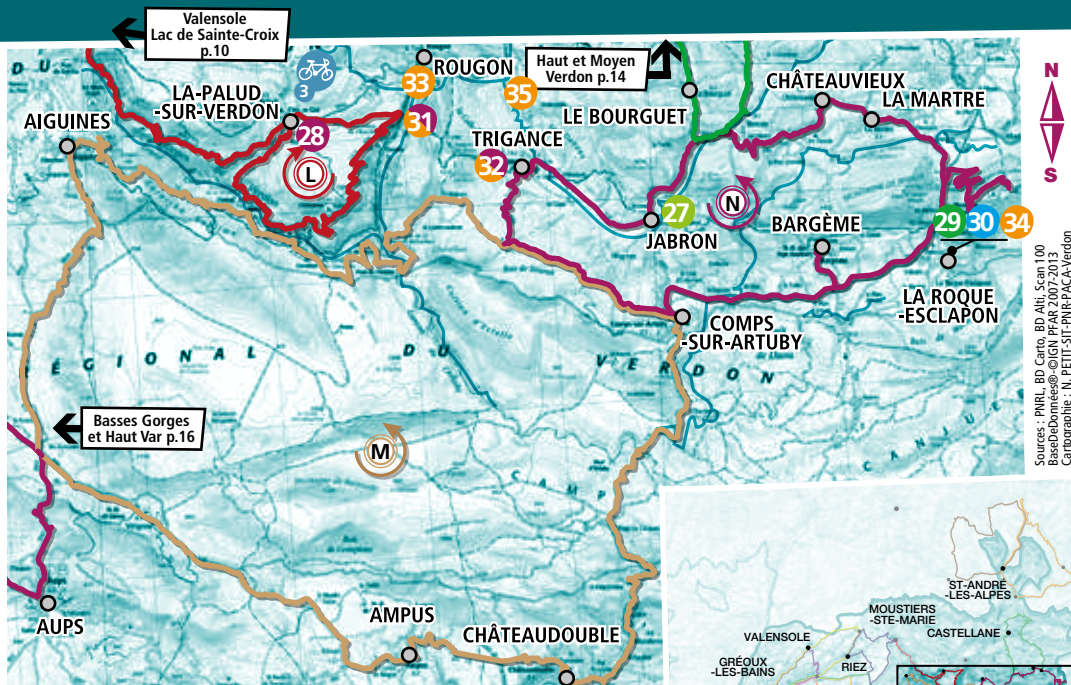
contact@secrets-de-fabriques.fr

www.secrets-de-fabriques.fr

Ancienne draperie transformée en moulin industriel en 1902, la minoterie rouvrira ses portes en juin 2016 pour vous faire découvrir ses incroyables mécanismes. Venez vous perdre dans ce dédale de machines et expérimenter toutes sortes de manipulations ludiques.

Former drapery transformed into industrial mill in 1902, the flour-mill will reopen its doors in June 2016 to make you discover its remarkable mechanisms. Come to get lost in this maze of machines and experiment playful manipulations.





Sources : PNRL, BD Carto, BD Alti, Scan 100
BaseDeDonnées® - ©IGN PFAR 2007-2013
Cartographie : N. PETIT-SIT -PNR-PACA-Verdon

Légende / key

- L** « **Grand Canyon** » (en « lasso » au départ de Moustiers),
boudes cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence - 60 km - D+ : 1355m
- M** « **Les Gorges du Verdon** », boudes cyclotouristiques du Var - 98 km - D+ : 1706m
- N** « **Le Toit du Var** », boudes cyclotouristiques du Var - 71 km - D+ : 1415m

Juchées jusqu'à 700 mètres au-dessus des eaux, les spectaculaires routes des gorges et des crêtes offrent aux cyclistes des itinéraires exceptionnels, à condition de les parcourir hors saison. Au sud-est, l'Artuby étend ses vertes vallées et ses superbes villages perchés, propices à une découverte tout en douceur.

Perched up to 700 meters above the waters, the breathtaking gorges and ridge roads offer exceptional routes for cyclists, provided you come in the low season. Southern-east, the Artuby region stretches its high wooded valleys and its beautiful perched villages, perfect scenery for a smooth discovery.



27 CHAMBRE D'HÔTES
COMPS-SUR-ARTUBY - 83840
 Corinne Willeaume
 Hameau de Jabron
 04 94 47 72 34
or.net@wvnaooc.fr
<http://chambredhote-pradon.com/>

29 CAMPING MUNICIPAL ***
LA ROQUE-ESCLAPON - 83840
 Corinne Gouguechon
 Quartier Notre-Dame
 04 94 76 83 18
camping-laroque-esclapon@orange.fr

30 GITE COMMUNAL
« LA CHAPELLE »
 Corinne Gouguechon
 Quartier Notre Dame
 04 94 76 83 18
camping-laroque-esclapon@orange.fr

31 AUBERGE DU POINT SUBLIME **
ROUGON - 04120
 Magali et Philippe Sturma-Chauveau
 04 92 83 69 15 - 04 92 83 60 35
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

32 HÔTEL-RESTAURANT **
TRIGANCE - 83840
 Cécile et Bernard Clap
 04 94 76 92 92
levielamandier@free.fr

33 ROUGON - 04120
CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES
 Michèle Clair
 04 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

34 LA ROQUE-ESCLAPON - 83840
AUBERGE LA BRUYÈRE
 Christian et Laurence Madoux
 Quartier Notre Dame
 04 94 67 21 09
auberge-labruyere@gmail.com

35 LE MOULIN DES SOLEILS
TRIGANCE - 83840
 Stéphane Laval
 Route de Castellane
 04 94 76 92 62
moulin@lesoleils@bbox.fr

36 ROUGON - 04120
CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES
 Michèle Clair
 04 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

37 AUBERGE DU POINT SUBLIME **
ROUGON - 04120
 Magali et Philippe Sturma-Chauveau
 04 92 83 69 15 - 04 92 83 60 35
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com

38 HÔTEL
LA PALUD SUR VERDON - 04120
 Hélène Bogliorito
 Route de la Maline
 04 92 77 38 26
info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr

39 ROUGON - 04120
CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES
 Michèle Clair
 04 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

40 ROUGON - 04120
CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES
 Michèle Clair
 04 92 83 76 33
murabelle@orange.fr

Cet établissement historique offre une halte des plus pittoresques au cœur des grandes gorges, et propose une cuisine du terroir de qualité.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

Le cœur de la grande gorges, and offers a quality traditional cuisine.

LE VERDON À VÉLO



Légende / key

Plateau de Valensole-Lac de Sainte-Croix

- Petit Plateau 37 km
- Balcons d'Esparron 33 km
- Basses Gorges 37 km
- Plateau de Valensole 53 km
- La Romaine 44 km
- Lacs du Verdon 71 km

Basses Gorges et Haut Var

- Les Plateaux du Bas-Verdon 57 km
- Les Barrages du Verdon 65 km

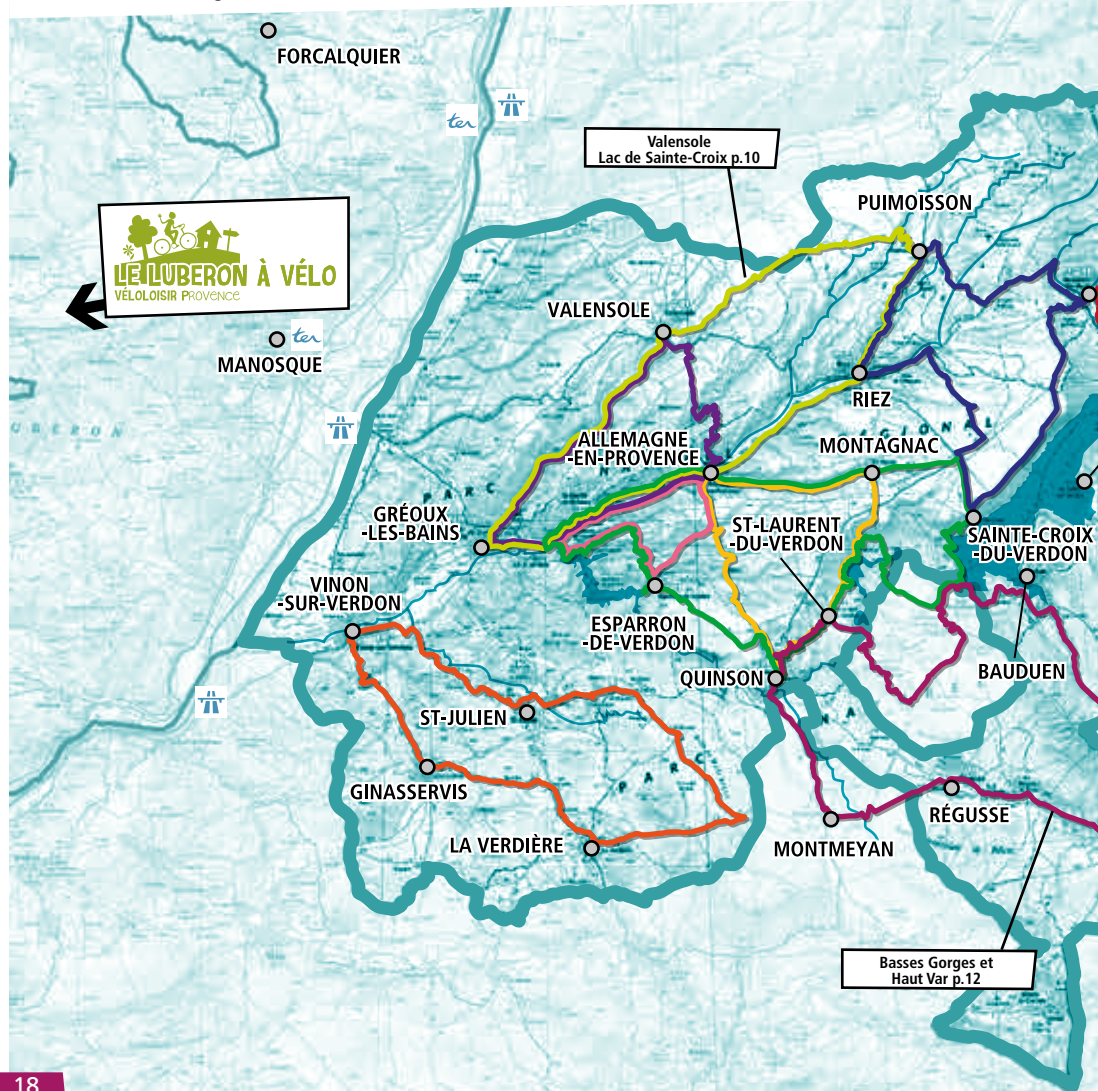
Haut et Moyen Verdon

- Les Hautes Vallées 72 km
- Verdon et Vaire 71 km
- Belvédères du Verdon 57 km

Grandes gorges et Artuby

- Grand Canyon 60 km
- Les gorges du Verdon 98 km
- Le Toit du Var 71 km

— Limite du Parc naturel régional du Verdon



DIGNE-LES-BAINS

TARTONNE

THORAME-BASSE

LA COLLE
ST-MICHEL



BARRÈME

ST-ANDRÉ
-LES-ALPES

ANNOT

ST-JULIEN
-DU-VERDON

Haut et Moyen Verdon
p.14



MOUSTIERS
-STE-MARIE

CASTELLANE

DEMANDOLX

LES SALLES
-SUR-VERDON

ROUGON

LA-PALUD
-SUR-VERDON

LE BOURGUET

LA-MARTRE

TRIGANCE

CHÂTEAUVIEUX

AIGUINES

BARGÈME

LA ROQUE
-ESCLAPON

COMPS
-SUR-ARTUBY

Grandes Gorges et Artuby
p.16

AUPS

CHÂTEAUDOUBLE

AMPUS

Appli Vélo Loisir



Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile.



Itinéraires cyclotouristiques

Itineraries of cycle rides

Boucles de découverte cyclotouristique entre Plateau, lacs et basses gorges

Cycle touring discovery loops along plateau, lakes and lower gorges

Ces 3 petites boucles accessibles, fraîchement balisées par la Durance, Luberon, Verdon Agglomération, vous emmènent de village en village, au gré des ondulations du plateau de Valensole et le long des eaux calmes des basses gorges, jusqu'aux rives indigo du lac d'Esparron.

Those 3 accessible loops, newly created by the Durance Luberon Verdon urban area, take you from village to village, along the Plateau's undulations and alongside the calm lower gorges, to end up at the deep blue Esparron water's edge.

- Petit Plateau : Gréoux - Valensole - Allemagne en Provence - Saint Martin de Brômes : 37 km
- Balcons d'Esparron : Gréoux - Allemagne - Esparron de Verdon : 33 km
- Basses Gorges : Allemagne en Provence - Montagnac - Quinson : 37 km

Détail des parcours et tracés disponibles sur / Routes description and tracks available at: www.leverdonavelo.com

A Gréoux et Allemagne, un panneau de départ présente l'ensemble des itinéraires vélo. / Cycle information sign in Gréoux and Allemagne.

Boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence

Des hautes vallées de l'Ubaye au Luberon, du Pays Dignois au Verdon, 17 boucles cyclotouristiques variées et conçues pour tous, créées par la FFCT et jalonnées par le Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence.

Between Ubaye, Luberon, Digne region and Verdon, 17 marked cycle touring loops designed for everyone, created by French Cycling Federation (FFCT) and marked by the Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence.

En vente (+ traces GPS à télécharger) sur / On sale (+ tracks to download) on:

www.veloloisirprovence.com

Tarif / Price: 15 €.

Carte des itinéraires gratuite dans les offices de tourisme du département. / Free map of routes available in the department's tourist offices.



Boucles cyclotouristiques du Var

Entre Sainte Baume, Ubac des Maures, Siou Blanc et Verdon, 1700 kilomètres d'itinéraires balisés (attention, panneaux parfois effacés ou manquants) répartis en 22 boucles sillonnent les paysages contrastés du territoire varois.

Between Sainte Baume, Ubac des Maures, Siou Blanc and, of course, the Verdon, 1700 kilometres of signposted (careful, signs sometimes missing) itineraries in 22 loops crisscross the contrasting landscapes of the Var.

Brochure téléchargeable sur / Download the brochure on: www.visitvar.fr



Centre cyclosport FFC de Gréoux-les-Bains

14 boucles non balisées, de difficulté et longueur variables, sillonnent le plateau de Valensole, les gorges du Verdon, le Pays de Forcalquier – Montagne de Lure, la Sainte-Victoire et le Haut-Var.

14 non-signposted loops of varying difficulty and length, crisscross the plateau de Valensole, the gorges du Verdon, the Pays de Forcalquier – Montagne de Lure, the Sainte-Victoire and the Haut-Var.

Dépliants disponibles à l'office de tourisme de

Gréoux-les-Bains et téléchargeables sur / Leaflets available at the tourist office of Gréoux-les-Bains and downloadable on: www.greoux-les-bains.com



La Méditerranée à vélo - EuroVelo 8 / Mediterranean Route

De Cadix à Chypre, un itinéraire transfrontalier de 5 888 km à travers 11 pays. Le parcours reliera les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Vinon-sur-Verdon et Sillans-la Cascade. / From Cadiz to Cyprus, a cross-border route of 5 888 km through 11 countries. The route will connect the Parks of Luberon and Verdon, joining the latter at Vinon-sur-Verdon and Sillans-la Cascade.

Renseignements/information: Vélo Loisir Provence au 04 90 76 48 05 ou sur www.eurovelo.com





Évènements cyclo

Cycle events

Les Boucles du Verdon

22 mai à Saint-André-les-Alpes



Epreuve cyclosportive organisée par l'association du tour des communautés de communes (ATCC 04). Deux boucles disponibles de 82 et 150 km autour de St André, Barrême, Castellane, Annot et Thorame

Cycling challenge organized by the Tour of the local districts Association (ATCC 04). 2 loops, 82 and 150 km, around St André, Barrême, Castellane, Annot, Thorame.

06 84 80 69 17

bouclesduverdon04@orange.fr

www.bouclesduverdon.fr

Circuit des lacs du Verdon

21-22 mai à Aiguines, Bauduen et aux Salles-sur-Verdon



Epreuve cyclosportive de loisir organisée par le club Vélo Sport Hyérois réservée aux + de 35 ans. 2 étapes de 85 km et un contre la montre par équipes.

Leisure cycling challenge organized by the Vélo Sport Hyérois club, dedicated to 35 years old and more. 3 stages around Aiguines, Bauduen and Les Salles sur Verdon.

José Bertolino - 06 75 13 12 36

jbortolino83@gmail.com

Tour cycliste de Haute-Provence

17, 18, 19 juin entre Digne-les-Bains, Saint-André-les-Alpes, Peyruis et Manosque



Epreuve cyclosportive organisée par l'association du tour des communautés de communes (ATCC 04). La première étape reliera Digne à Saint-André par le col des Lèques.

Cycling challenge organized by the Tour of the local districts Association (ATCC 04). First stage will join Digne and St André by the Lèques pass.

06 84 80 69 17

bouclesduverdon04@orange.fr

www.bouclesduverdon.fr

Boucles du Haut-Var

mi-février



Epreuve cyclosportive organisée par le club Vélo Sport Hyérois, sur 3 étapes entre plusieurs villages du Haut-Var.

Cycling challenge organized by the Vélo Sport Hyérois club, on 3 stages between several up-per-Var villages.

José Bertolino - 06 75 13 12 36

jbortolino83@gmail.com

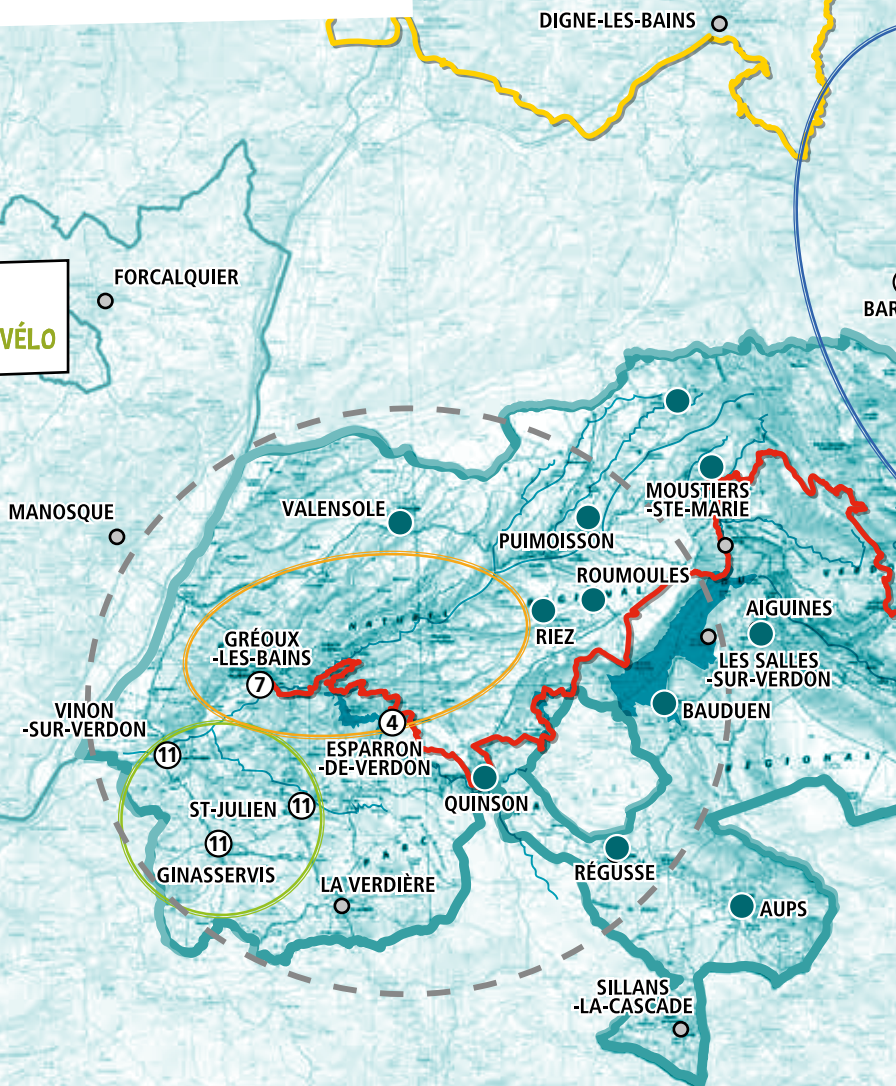


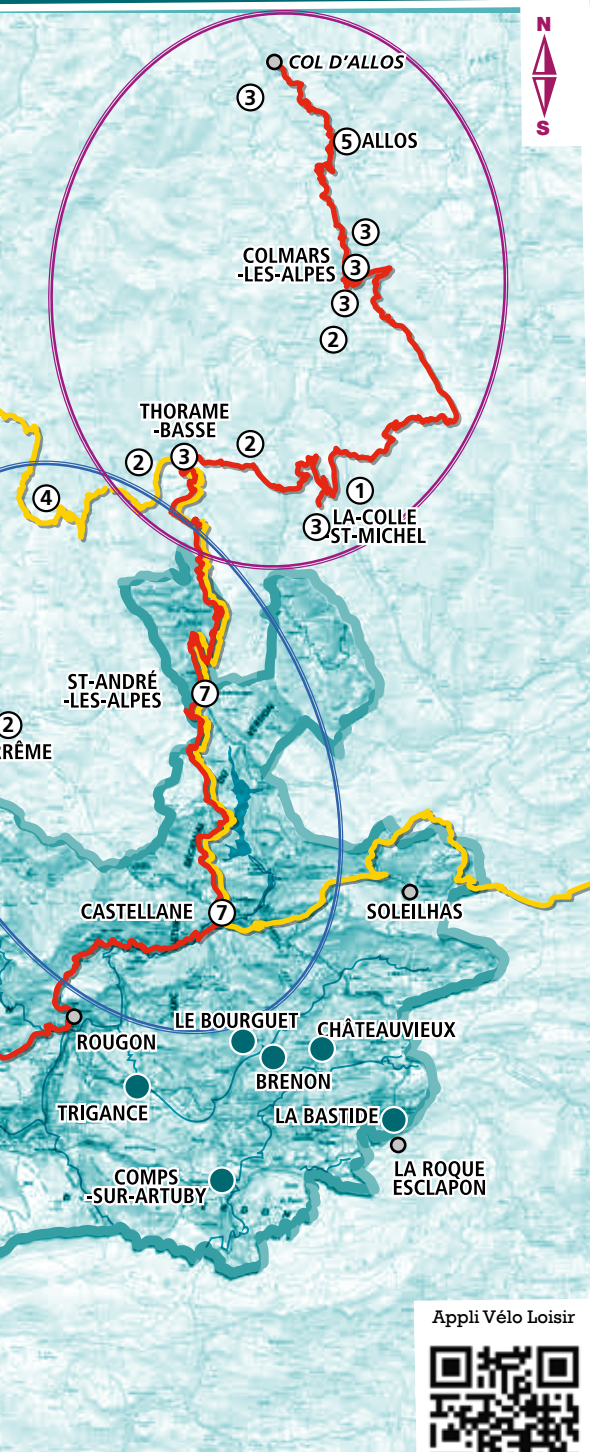
LE VERDON À VTT



Légende / key

- Espace VTT-FFC du Haut Verdon - Val d'Allos
- Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse
- Espace VTT-FFC Verdon des Collines (en refonte)
- Espace VTT Drailles et Bancaus du Verdon (en refonte)
- - - Futur espace VTT Provence-Verdon
- La TransVerdon
- Les Chemins du Soleil
- Villages de départ de parcours VTT (fiches rando Parc et autres)
- ① Nombre de parcours au départ de ce lieu
- Limite du Parc naturel régional du Verdon





Sur les chemins et les sentiers

Pistes roulantes, sentiers techniques de montagne, chemins pierreux et cassants : le Verdon regorge de parcours VTT, balisés et entretenus, dont la variété permet à tous les niveaux et tous les pratiquants de s'y retrouver.

De la source du Verdon à sa confluence avec la Durance, 3 espaces VTT labellisés FFC proposent un maillage d'itinéraires de distance et de difficulté variables, et sont reliés entre eux par la grande traversée de la TransVerdon et par une partie des Chemins du Soleil (voir p. 30). Ces parcours, balisés aux normes FFC, s'agrémentent de services connexes : dépliants, topos, points d'eau et bornes de lavage vélo.

Along paths and tracks

Rolling tracks, mountainous paths, rough and stony lanes: Verdon is packed with mountain bike tracks, sign-posted and well maintained, the variety of which caters for all levels of ability.

From where the Verdon river rises to its confluence with Durance, 3 FFC-approved mountain biking areas offer a grid of itineraries of varying lengths and difficulty and are connected by the great TransVerdon trail (p.30). These trails, which are signposted to french cycling federation standards, have additional related services: leaflets, topos, water points and bike washing terminals.



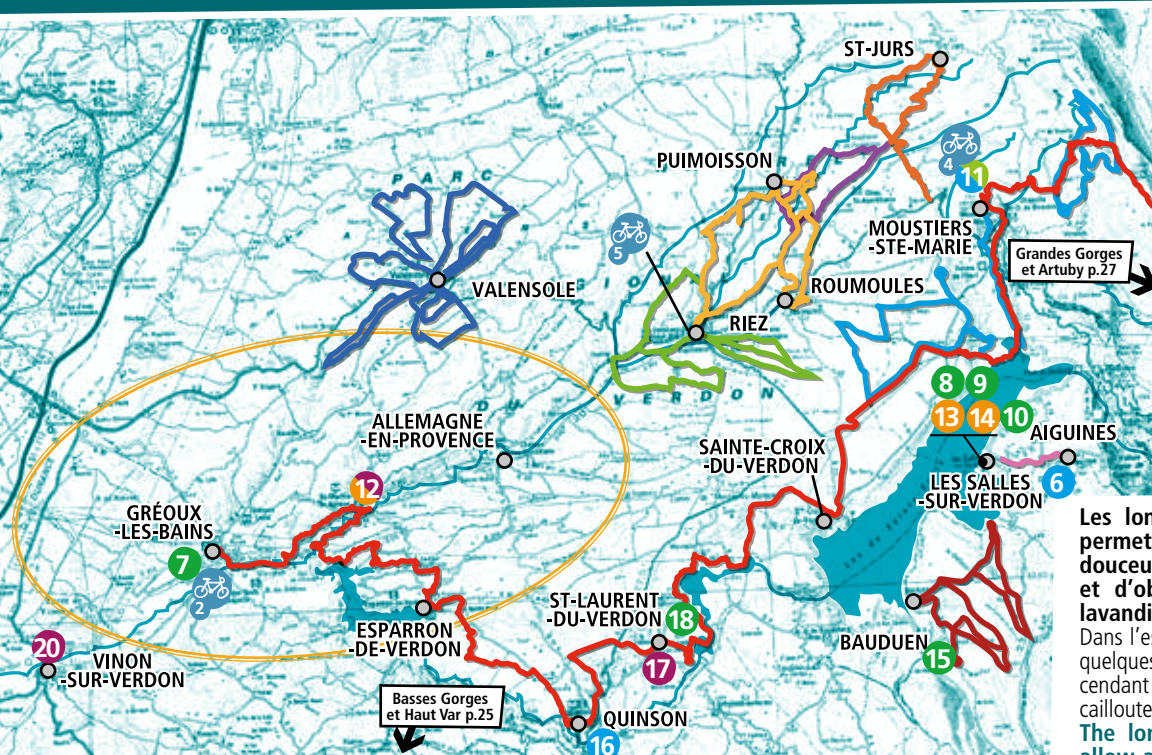
Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile.

Appli Vélo Loisir



VALENSOLE - LAC DE SAINTE-CROIX

Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Légende / key

- Espace VTT-FFC Verdon des collines parcours en cours de refonte
- Boudes fiches rando Parc - Valensole
- Boudes fiches rando Parc - Riez
- Boudes fiches rando Parc - Puimoisson
- Boudes fiches rando Parc - Saint-Jurs
- Boudes fiches rando Parc - Moustiers
- Boudes fiches rando Parc - Bauduen
- Sentier Aiguines - les Salles-sur-Verdon (carte disponible à l'office de tourisme d'Aiguines)
- La TransVerdon
- Boudes Cabanons et Pigeonniers

Sources : IGN, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Bases données © IGN, PEAR 2007-2013
Cartographie : N. PETIT-STF-PNE-PACA-Verdon

Les longues pistes dégagées du plateau permettent une pratique loisir du VTT, en douceur, laissant le temps de lever la tête et d'observer ces immenses champs de lavandin, de coquelicots et de tournesols. Dans l'espace VTT Verdon des Collines, on trouve quelques beaux sentiers ludiques, alors qu'en descendant sur les lacs, les chemins se font raides et caillouteux.

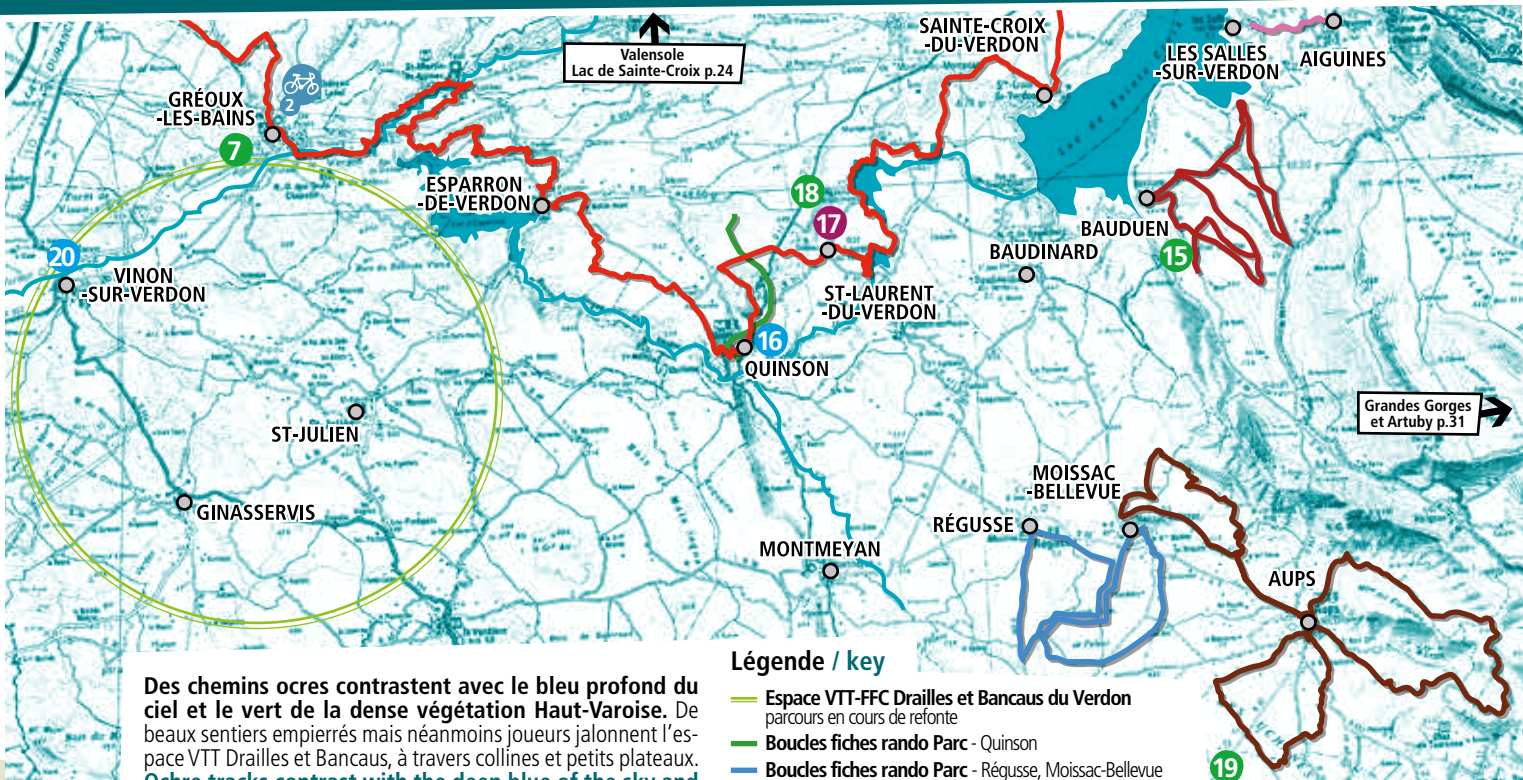
The long and clear trails of the plateau allow a leisurely practice for mountain bikers, going smoothly, leaving time to look around and observe the immense fields of lavender, poppies and sunflowers. In the MTB area Verdon des Collines, there are a few fun trails, whereas in going down towards the lakes, the trails become steep and stony.



BASSES GORGES ET HAUT VAR



Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Des chemins ocre contrastent avec le bleu profond du ciel et le vert de la dense végétation Haut-Varoise. De beaux sentiers empierrés mais néanmoins joueurs jalonnent l'espace VTT Drailles et Bancaus, à travers collines et petits plateaux.
Ochre tracks contrast with the deep blue of the sky and the green of the dense vegetation of the Haut-Var. Beautiful stony though fun trails, mark out the Drailles and Bancaus MTB area, through hills and small plateaux.

Légende / key

- Espace VTT-FFC Drailles et Bancaus du Verdon
parcours en cours de refonte
- Boudes fiches rando Parc - Quinson
- Boudes fiches rando Parc - Régusse, Moissac-Bellevue
- Boudes commune d'Aups - disponible à l'office de tourisme
- La TransVerdon
- Boudes fiches rando Parc - Bauduen
- Sentier Aiguines - les Salles-sur-Verdon
(carte disponible à l'office de tourisme d'Aiguines)

Sources : PNRU, BDCarts, BD ALU, Scans 100
BDCarts, BD ALU, Scans 100
Cartographie : N. PETIT-PNR PACA-Verdon



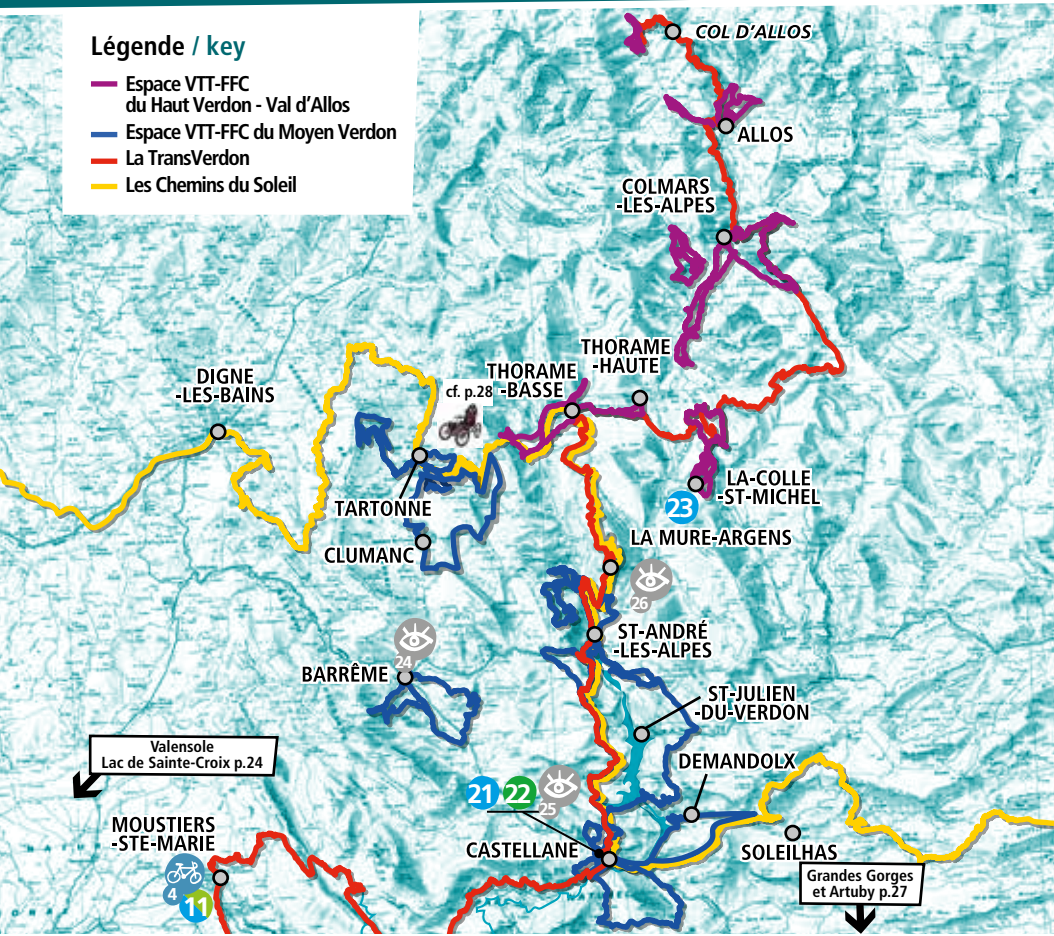
HAUT ET MOYEN VERDON

Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Légende / key

- Espace VTT-FFC du Haut Verdon - Val d'Allos
- Espace VTT-FFC du Moyen Verdon
- La TransVerdon
- Les Chemins du Soleil



Sources : PNR, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
BaseDeDonnées© IGN PPAR 2007-2013
Cartographie : N. PETIT-SIT-PNR-PACA-Verdon

Une étape de la TransVerdon ? Un tronçon des Chemins du Soleil ? Le tour du lac de Castillon, ou les sentiers montagnards du Val d'Allos ? Entre forêts de mélèzins, lacs de montagne et superbes plateaux d'altitude, les itinéraires VTT foisonnent. On grimpe jusqu'à près de 2500 mètres ; la pratique devient sportive, technique, et plus que jamais ludique.

One stage of the TransVerdon ? One stretch of the Chemins du Soleil ? The tour of the Castillon lake, or the mountain trails of the Val d'Allos ? Between larch forests, mountain lakes and gorgeous alpine plateaus, MTB trails abound. We climb up to almost 2500 meters ; MTB becomes athletic, technical, and resolutely playful.



GRANDES GORGES ET ARTUBY



Téléchargez les traces sur votre mobile
Download GPXtracks on your mobile. p.33



Sources : PNR, BD Cartho, BD Alti, Scan 100
Base de données : © IGN, PNF, 2007/2013
Cartographie : N. PETIT/STP-PNF-PACA-Verdon

Légende / key

- Sentiers de l'Artuby
- Boudes fiches rando Parc - Le Bourguet
- Boudes fiches rando Parc La Martre - Châteauneuf
- La TransVerdon

Collines, vallées, garrigues et forêts : l'Artuby propose un VTT varié, tantôt physique et technique, tantôt roulant et ludique. Entre Chirane, Lachens et Montagne de Brouis, les sommets locaux promettent de longues et belles descentes, pendant que la TransVerdon offre ses superbes sentiers en balcon.

Hills, valleys, garrigue, forests: the Artuby area proposes a varying MTB practice, sometimes demanding, sometimes playful. Between the Chirane, Lachens and Brouis mountains, the local summits promise challenging downhill rides, while the TransVerdon track offers gorgeous panoramic trails.



Itinéraires VTC et VTT

Hybrid and mountain bike itineraries

Les fiches rando du Parc du Verdon

Parc du Verdon hiking sheets



Parcours de randonnée pédestre et VTT sur des chemins balisés, de difficulté et longueur variable, à travers la variété des paysages du Verdon. / Trails on signposted MTB or hiking tracks, across the various regions with the Verdon, of varied difficulty and length. Disponibles à / Available at la Maison du Parc - Domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie. Tarif / Price: 0,90 €.

Cabanons et pigeonniers du plateau

Plateau's provençal huts and dovecotes



Par une succession harmonieuse de chemins caillouteux, de pistes roulantes et de petites routes tranquilles, deux itinéraires (journée/demi-journée) vous emmènent à la découverte du riche patrimoine bâti du plateau de Valensole.

By a harmonious succession of rocky paths, rolling tracks and quiet roads, 2 loops (daytime/half-day) take you to the discovery of the rich building heritage of Valen-

sole plateau.

Dépliant disponible à / Leaflet available at : la Maison du Parc - Domaine de Valx à Moustiers-Sainte-Marie.



Les sentiers de l'Artuby

Artuby's paths

Entre collines boisées, reliefs rocheux et jolis villages perchés, 8 boucles proposées par le Conseil départemental du Var sillonnent les paisibles vallées de l'Artuby. Les sentiers sont à partager avec les randonneurs pédestres et équestres.

Livret disponible en téléchargement sur le site internet www.var.fr et en format papier sur demande.

Between wooden hills, rocky reliefs and nicely perched villages, 8 loops proposed by the Department of Var travel across the peaceful valleys of Artuby. Paths are to be shared with pedestrian and equestrian hikers.

Booklet to download on the website www.var.fr and to be sent on demand.



Le fauteuil tout terrain, la randonnée accessible à tous

All-ground wheelchairs to make hiking available for everyone

Tartonne - 04330

4 parcours ont été spécialement aménagés, au départ du Gîte d'étape Les Robines, pour la pratique du fauteuil tout terrain par des personnes à mobilité réduite. 2 FTT disponibles à la location, avec possibilité d'encadrement.

Opération réalisée par la Communauté de Communes du Moyen Verdon.

4 loops specifically set up for all-ground wheelchairs, to be accessible for people with reduced mobility. 2 wheelchairs to rent, possibility of guiding.

Thomas Girard

04 92 34 26 07 - contact@gitedesrobines.com



Les espaces VTT MTB areas

Espace VTT-FFC du Haut Verdon-Val d'Allos

Plus de 200 kilomètres de parcours au départ des différents villages de la vallée. / Over 200 kilometres of trail from various villages in the valley.

Dépliant disponible dans les offices de tourisme du Val d'Allos et à télécharger sur le site Internet / Leaflet available in the tourist offices of Val d'Allos and downloadable on: vtt-montagne.com.

Espace VTT-FFC du Verdon et des Hautes Vallées de l'Asse

Autour de Castellane, du Lac de Castillon et du Canton de Barrême, 20 boucles pour plus de 300 kilomètres d'itinéraires.

Around Castellane, from the Lake of Castillon and the Canton of Barrême, 20 loops for over 300 kilometres of itineraries.

Dépliant disponible dans les offices de tourisme du territoire et téléchargeable sur le site Internet / Leaflet available in the tourist offices of the territory and downloadable on the website: www.cc-moyenverdon.fr.

Espace VTT-FFC Verdon des Collines

De la balade au freeride, 250 kilomètres de parcours entre plateau de Valensole, basses gorges et lac d'Esparron. / From stroll to freeride, 250 kilometres of trails between the plateau de Valensole, the lower gorges and the lake of Esparron.

Dépliant disponible aux offices de tourisme de Gréoux-les-Bains et d'Esparron-de-Verdon, et téléchargeable sur le site Internet de l'office de tourisme / Leaflet available from the tourist offices of Gréoux-les-Bains and Esparron-de-Verdon, and downloadable on the tourist office website: www.greoux-les-bains.fr.

Attention, actuellement en cours de refonte (futur espace VTT Provence-Verdon) : dépliant + balisage peuvent être obsolètes. / Careful, currently being reworked (upcoming Provence-Verdon MTB area) : leaflet + signposts might be obsolete.

Espace VTT Drailles et Bancaus du Verdon

Entre Vinon-sur-Verdon, Ginasservis et Saint-Julien-le-Montagnier, plus de 30 parcours sillonnent les sentiers du haut-Var. / Between Vinon-sur-Verdon, Ginasservis and Saint-Julien-le-Montagnier, over 30 trails follow the paths of the haut-Var.

Dépliant disponible à l'office de tourisme de Vinon-sur-Verdon. / Leaflet available from the tourist office of Vinon-sur-Verdon.

Attention, actuellement en cours de refonte (futur espace VTT Provence-Verdon) : dépliant + balisage peuvent être obsolètes. / Careful, currently being reworked (upcoming Provence-Verdon MTB area) : leaflet + signposts might be obsolete.

Espace VTT-FFC Provence Verdon (en création / upcoming)

Bientôt 1050 km de parcours pour tous et sur tous les terrains, entre plateau de Valensole, basses gorges du Verdon, lac d'Esparron et haut Var. 3 grandes boucles à parcourir en itinérance (de 60 à 140 km). / Soon 1050 km of trails of all distances, grounds and difficulties, between plateau de Valensole, lower gorges, lake of Esparron and upper-Var. 3 big loops to ride in several days (from 60 to 140 km).

Dépliant à paraître courant 2016, qui sera disponible dans les offices de tourisme du territoire et en téléchargement sur www.greoux-les-bains.com.

Leaflet to be released in 2016, which will be available in the tourist offices of the territory and to download on www.greoux-les-bains.com.





Les Grandes Traversées

Long travel bike rides

La TransVerdon

Des massifs alpins du Haut-Verdon à la quiétude des basses gorges, un voyage technique, physique et résolument ludique de 260 km le long du Verdon, parfaitement balisé, à travers la splendeur et la diversité de ses paysages.

From the high Alpine uplands of upper Verdon to the peacefulness of lower gorges, a technical, demanding and definitely playful 260 km along Verdon, perfectly signposted, through the variety of its landscapes.



Topo-guide VTOPO (incluant également le parcours transversal l'Alpes-Provence) en vente sur le blog VTT de l'agence de développement touristique 04 / VTOPO Topo-guide (including the cross-trail « l'Alpes-Provence ») on sale on regional

MTB website: www.vtt.alpes-haute-provence.fr au tarif de /Price: 19,95€.

> Carte/Map p.22 à 27

Les Chemins du Soleil

Du Léman à la Méditerranée, plus de 1 200 km de sentiers VTT tracés « par des vététistes pour des vététistes ». Un itinéraire unique en son genre, jalonné de monotraces et parfaitement balisé, roulant à la montée et ludique (voire technique) à la descente.

From Lemman lake to Mediterranean sea, over 1 200 km of mountain bike trails marked by « mountain bikers for mountain bikers ». A unique itinerary, single-tracked and perfectly signposted, a good ride uphill and a fun or even technical ride downhill.

Renseignements auprès de l'association Grande Traversée des Alpes / Information from the association Grande Traversée des Alpes:

04 58 00 14 45 - www.cheminsdusoleil.com

> Carte/Map p.22-23 et 26



L'association Grande Traversée des Alpes

Les plus belles aventures itinérantes ! Partir en itinérance à pied, à vélo, à VTT ou en véhicule est une expérience unique au cœur de deux territoires d'exception : Les Alpes et la Provence. Laissez-vous guider par les experts !

The most fabulous hiking and riding adventures! Getting around on foot, by bike, by mountain bike or in a car will give you a unique experience in the middle of these two exceptional regions: The Alps and Provence. Let the experts guide you!

www.moveyouralps.com



Evènements VTT

MTB events

Verdon des Collines

Gréoux-les-Bains – 11 novembre



Rando d'Or (label de la FFC récompensant les plus belles randos VTT) organisée chaque 11 novembre par le Team Gréoux Bike, association de pratiquants oeuvrant pour le développement des pratiques vélo et VTT.

Rando d'Or (label rewarding the most beautiful mountain bike rides) organized each november 11th by the Team Gréoux Bike, an organization of riders looking to develop cycle and MTB practice.

Antoine Riffaud - 06 95 67 12 97
verdonDESCOLLINES@gmail.com
www.greoux-les-bains.com

Trans-piades

Vinon sur Verdon – 12 juin

Rando d'Or FFC organisée le 2e weekend de juin par l'association Verdon 3 Terroirs, regroupant des bénévoles passionnés de VTT.

Rando d'Or challenge organized during the 2nd week-end of June by Verdon 3 Terroirs organization, gathering MTB-passionate volunteers.
09 72 38 15 89 - transpiades@verdon3t.com
www.verdon3t.com



Randonnée du Lachens à la Mer

Mont Lachens (Artuby) – 5 mai

Randonnée VTT trans-varoise de 100 km du « Toit du Var » à la Méditerranée, organisée le jeudi de l'ascension par l'association sportive et culturelle de solidarité (ASCS).

A 100 km MTB ride through the Var from its "roof" to the Mediterranean sea, organized on Ascension Thursday by the sporting and cultural organization of solidarity (ASCS).

06 86 97 25 35 - a.s.c.s@wanadoo.fr
www.as-cs.fr



Grand rallye VTT TransVerdon

Haut et Moyen Verdon - 5 au 10 juillet

Raid itinérant de 5 jours sur les chemins de la TransVerdon, organisé sous forme de spéciales cross-country (terrains vallonnés) et enduro (profils descendants).

5-day itinerant trek on the TransVerdon tracks, organized in the form of x-country and enduro stages.

Wildtrack – Alice Chevat – alice@wildtrack.fr
www.grandrallyevtt.com

14e Val d'Allos Tribe 10000

Le Seignus d'Allos – 25-26 juin

Epreuve d'enduro annuelle rassemblant les meilleurs descendeurs VTT sur les terres du Haut Verdon.

Annual enduro trial gathering the best MTB riders on the lands of upper-Verdon.

Office de tourisme du Val d'Allos - 04 92 83 02 81 - info@valdallos.com - www.valdallos.com



Conseils - Météo - Marchés

Recommendations - Weather - Markets

Conseils

- Période recommandée : début avril à fin novembre (attention à la fréquentation routière, notamment dans les gorges, et aux fortes chaleurs en période estivale)
- Assurez-vous que vous disposez de tous les accessoires indispensables à une bonne randonnée : casques, nécessaire de dépannage, pompe, antivol, cartes, crème solaire
- Testez le bon fonctionnement du changement de vitesses (ne jamais utiliser pignon et plateau de taille identique ex. grand plateau-grand pignon)
- Testez les freins et l'éclairage
- Prenez de l'eau et un pique-nique
- Précisez au loueur le lieu et l'heure éventuelle de rendez-vous pour votre récupération



Marchés paysans du Verdon Farmers' markets

Chaque année, des marchés regroupant des producteurs du Verdon (volailles, miel, fromage de chèvre, viande d'agneau, légumes frais, bière, safran et sirops, huile d'olive...) ont lieu sur des espaces atypiques, mais toujours à la ferme !

En 2016, ils se tiendront à Moustiers-Sainte-Marie et Quinson.

Moustiers : tous les dimanches du 26 juin au 11 septembre de 16h à 21h

Quinson : les lundis 20 et 27 juillet ainsi que les 3 et 10 août de 16h à 21h
Every year, local producers' markets (poultry, honey, goat cheese, lamb meat, fresh vegetables, beer, saffron, syrups, olive oil...) take place on atypical places, always at the farm ! In 2016, they will be set in Moustiers-Sainte-Marie and Quinson.

Moustiers : each sunday from june 26th to september 11 from 4 to 9 pm.

Quinson : Monday 20 and 27 of june, Wednesday 3 and 10 of august from 4 to 9pm.



Recommendations

- Recommended period : early april to late november (careful to road traffic, especially close to the canyon, and strong heat in summertime).
- Make sure you have everything you need for a troublefree trip: crash helmets, breakdown kit, pump, security lock, maps
- Test your gears to make sure they are in perfect working order (never use a pinion and a sprocket)
- Test your gears to make sure they are in perfect working order (never use a pinion and a sprocket-wheel of the same size, e.g. large pinion and large sprocket-wheel)
- Make sure you have drinking water and picnic provisions
- Tell the renter where and when you want to be picked up

MÉTÉO / WEATHER

Alpes de Haute Provence :

+ 33 (0)8 99 71 02 04

Var : + 33 (0)8 99 71 02 83

(1,35 € par appel / call + 0.34 €/min.)

www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

• N° d'urgence / Emergency : 112

• Police / Gendarmerie : 17

• Pour connaître le niveau de

risque d'incendie / Fire risk :

Var : +33 (0)4 98 10 55 41

Aide à l'organisation du séjour

Tools for stay organization

Préparez votre séjour sur www.leverdonavelo.com

- Des bonnes adresses : 50 professionnels sélectionnés et labellisés Accueil Vélo
- Des conseils et infos pratiques
- Des actualités et événements vélos
- Des « idées séjours » et des « séjours tout compris » incluant une balade à vélo

Prepare your stay on www.leverdonavelo.com

- Address book: 50 "Accueil Vélo" selected and approved professionals
- Advice and practical information
- Events
- Stays including a bike ride

Dépliants disponibles dans les offices du tourisme du Verdon, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à / All leaflets available in the tourist offices of the Verdon, from the network members, or by request from : infoverdon@veloloisirprovence.com

Application Vélo Loisir Provence pour cyclistes et VTTistes

Avec l'application mobile « Vélo Loisir » vous retrouverez les prestataires touristiques labellisés « Accueil Vélo ». Cela vous permettra ainsi d'organiser votre balade, d'un ou plusieurs jours, seuls, en famille, en couple ou entre amis. Vous y trouverez aussi des itinéraires de différents niveaux (balade, découverte, sportif) qui vous permettront d'organiser votre séjour itinérant.

Plus d'informations sur :
www.leverdonavelo.com
"Vélo Loisir" App.

In the VELO LOISIR App, you can find the touristic providers conforming to the "Accueil Vélo" charter. They'll help you plan your ride, from one to several days, alone or with your family, with your partner or with friends. Discover different routes (touring, discovering, sporting) to organise your itinerary safely.

More information on:
www.leverdonavelo.com



Les offices de tourisme et points d'informations Tourist information centres



Aiguines : 04 94 70 21 64

Annot: 04 92 83 23 03

Artuby-Verdon (Comps-sur-Artuby) : 04 94 76 92 91

Aups : 04 94 84 00 69

Allemagne en Provence (syndicat d'initiative) :
04 92 75 01 73

Bauduen : 04 94 84 39 02

Castellane : 04 92 83 61 14

Colmars-les-Alpes: 04 92 83 41 92

Esparron de Verdon : 04 92 77 15 97

Gréoux-les-Bains : 04 92 78 01 08

Moissac-Bellevue (point d'information) :
04 94 60 15 97

Moustiers-Sainte-Marie : 04 92 74 67 84

La Palud sur Verdon : 04 92 77 32 02

Les Salles-sur-Verdon : 04 94 70 21 84

Quinson : 04 92 74 01 12

Régusse : 04 94 70 19 01

Riez (bureau du tourisme) : 04 92 77 99 09

Sainte-Croix du Verdon (point d'information) : 04 92 77 85 29

Saint-André-les-Alpes - Barrême : 04 92 89 02 39

Saint-Julien le Montagnier : 04 94 77 20 95

Val d'Allos - village : 04 92 83 02 81

Val d'Allos - la Foux : 04 92 83 80 70

Valensole : 04 92 74 90 02

Vinon-sur-Verdon : 04 92 74 04 39

(gras/bold = labellisé Accueil Vélo / Approved by a charter of quality «Accueil Vélo»)

Bibliographie Bibliography

- Fiches rando du Parc naturel régional du Verdon
- Carnet découverte du Parc naturel régional du Verdon
- Cartes IGN 1/25 000ème du Verdon : 3342 ET, 3441 OT, 3442 OT, 3542 OT, 3343 OT, 3443 OT, 3540 ET, 3541 OT, 3543 OT
- Vtopo VTT du Var
- Vtopo VTT des Alpes de Haute-Provence
- Vtopo VTT TransVerdon
- Cycloguide 04 - 17 fiches circuits
- Livret « Sentiers de l'Artuby » du Conseil Départemental du Var

Plus de documentations en vente sur : / More documentations on sale on:
www.leverdonavelo.com

Accès, transports, covoiturage

Access



Votre itinéraire sans voiture en
Provence Alpes Côtes d'Azur / Your
itinerary without a car in Provence
Alpes Cotes d'Azur
www.pacamobilite.fr

Transports en commun Public transport

- Lignes Express Régionales :
08 21 202 203 – www.info-ler.fr
- Liaison au sein du Verdon :
Transdev Sud Est : 04 90 74 20 21
Autocars Bremond : 04 92 75 72 30

Covoiturage Carpooling

- Autoclubaix
Service de covoiturage dans les Bouches-du-Rhône, les Hautes-Alpes, le Pays d'Aix et les départements limitrophes
Carpooling service in Bouches-du-Rhône, Hautes-Alpes, Pays d'Aix and neighboring districts
<http://covoiturage.autoclubaix.com> - 04 42 23 33 73
- Covoiturage 04
Service de covoiturage dans les Alpes de Haute Provence.
Carpooling service in Alpes de Haute Provence
www.covoiturage04.fr 09 72 26 26 75

Par autoroute By car

- A51 / Highway 51 sortie/exit Pertuis, Manosque, La Brillanne
Puis/Then RD952 et/and RD82 direction Gréoux-les-Bains
ou/or RD6 direction Riez
- A8 / Highway 8 sortie/exit Toulon/Brignoles ou/or Fréjus/Draguignan
Puis/Then via Brignoles et/and Quinson, RD11 direction Riez
ou/or via Draguignan RD955 direction Castellane

Par avion By plane

- Aéroport Marseille-Provence / Marseille Airport:
04 42 14 14 14
- Aéroport Nice Côte d'Azur / Nice Côte d'Azur Airport:
0 820 42 33 33

Par train By train

- Gare TGV Saint-Charles (Marseille) / Gare d'Aix-en-Provence TGV puis liaison par les gares TER de Pertuis, Manosque, La Brillanne / Saint Charles (Marseille) or Aix en Provence TGV station and rail connection with Pertuis, Manosque, La Brillanne stations
Tél. 3635
www.voyages-sncf.com - www.velo-sncf.com



Découvrez le Luberon à vélo

Le Luberon à Vélo, un réseau d'itinéraires adapté à toutes les pratiques, sur routes et sur chemins. Il se compose d'une grande boucle vélotouristique de 236km, ainsi que d'un maillage de boucles connexes et de sentiers VTT. Ces circuits vous emmèneront à la découverte d'un territoire remarquable tant par la variété de ses paysages que par la richesse de ses patrimoines.

Diversifiés, en itinérance ou à la journée, ils sont destinés à une pratique familiale comme sportive et sillonneront le pays de Forcalquier – Montagne de Lure, le pays d'Aigues, la Véloroute du Calavon (EuroVelo 8) sans oublier les célèbres Ochres du Luberon.

A proximité de ces circuits touristiques, un réseau de professionnels s'est engagé dans le label « Accueil Vélo ». Ils vous réservent un accueil privilégié !

Liste de l'ensemble des adhérents à retrouver sur :
www.luberonavelo.com

Discover the Luberon by bike

The Luberon à vélo, a network of itineraries adapted to all practices, along the lanes and byways of the region. It consists of 1 major 236 km loop around the Luberon mountain by tourist bike, as well as a grid of looping routes and mountain bike trails, which provide the opportunity to explore this remarkable countryside of such varied scenery and such a wealth of heritage.

Very diverse, for one or several days, these itineraries are designed to suit families and sportspersons alike, criss-crossing the whole area : the Pays de Forcalquier – Montagne de Lure, the Pays d'Aigues, the Véloroute du Calavon (EuroVelo 8), not forgetting of course the renowned Ochres of Luberon.

A group of professional guides approved by "Accueil Vélo" are close by and on hand to give you privileged help and advice.

Find out more through the list of members on:
www.luberonavelo.com

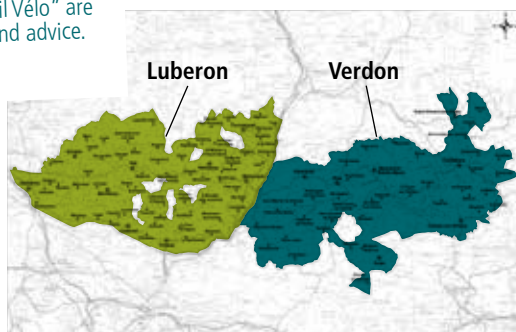
Contact :

203, rue Oscar Roulet

84460 Robion

04 90 76 48 05

infoluberon@veloloisirprovence.com





www.leverdonavelo.com
Animé par Vélo Loisir Provence



VÉLO LOISIR PROVENCE

Association loi 1901

Bureau : Maison du parc

Domaine de Valx

04360 Moustiers-Ste-Marie

Siège social : 13 Boulevard des Martyrs

04 300 Forcalquier

Tel : +33 (0)4 92 82 20 13

+33 (0)6 79 39 49 02

infoverdon@veloloisirprovence.com

Un groupement de professionnels du tourisme engagés
 et attentifs à vos besoins.

Une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble
 votre séjour : assistance, fiche parcours et conseils.

*A group of tourism professionals who are committed
 and ready to meet your needs.*

*A team at your service to design your stays with you and
 make it easier: assistance, itineraries and advice.*



Région
 Provence
 Alpes
 Côte d'Azur



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention.

Reproduction interdite sans accord préalable. Les données publiées sont non contractuelles.

© Photographie : PNRV : A.Goubely, C.Ledeun, M.Economides, A.Robert, F.Gervais, C.Peugot, J.P.Gallet, G.Saby, D.Imburgia, J.Lacoste, F.Carone, F.Giletta, J.Darot, N.Casene, P.H.Lacreuse ; L.Pignon ; ADT04 : E.Olive - F.Fraisse ; M.Delli ; C.Roig ; Team Gréoux Bike ; Verdon VTT ; O.Meissel ; G.Brun ; J.Verdon-e-Bike ; M.Simoulin Verdon Pictures ; Office de tourisme de Gréoux-les-Bains ; S.Laval ; T.Girard ; S.Palpart ; V.Thomann - Autres photos : droits réservés/Vélo Loisir Provence.